

Утверждено
Директор ООО «ФУДСЕРВИС»
Харьковская Э.Р.

Согласовано
Руководитель дошкольной образовательной
организации

Среднее 10-дневное меню
для организации питания детей в дошкольных учреждениях
12 - месяц пребывания от 3 до 7 лет

День 1 -ый

Наименование, блюдо и продукты	Масса порция	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Дополнительно	Сборник рецептов
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал		
ЗАВТРАК									
Капша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	13,50 10,00 90,00 68,00 2,50 0,50 3	13,50 10,00 90,00 68,00 2,50 0,50 3	5,35	5,41	38,57	225,00	0,86	ТТК №7Д
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,50 6,00 90,00 108,00	2,50 6,00 90,00 108,00	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17	№414 Деи 2016
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	30,00 5,00	30,00 5,00	2,29	4,50	15,49	111,60		№1 Деи 2016
Итого:	404			10,49	12,32	60,05	379,27	2,03	
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок (или нектар) в асортименте	180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,32	3,60	№418 сб доик 2016
Итого:	180			0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД									
Капуста тушеная (дом. гарнир)	50	71,25 2,00 3,75 4,80 1,20 0,50 1,50 0,30	57,00 2,00 3,00 4,00 1,20 0,50 1,50 0,30	1,03	1,62	4,71	37,55		№139 сб шк 2017
Суп картофельный с вермишелью и с мясными фрикадельками	180/10	11,97 11,97 1,19 0,56 1,00 0,10 14,30 10,00 79,80 8,00 10,00 9,60 2,00 0,70 140,00	11,40 11,40 1,00 0,80 1,00 0,10 14,30 10,00 60,00 8,00 8,00 8,00 2,00 0,70 140,00	3,86	3,07	12,65	103,43	6,23	№88 СБ доик 2016
Котлеты рубленные из говядины с маслом сливочным	70/2	51,16 51,45 16,80 1,50 7,00 12,60 10,00 7,00 0,70 84,00 0,70 2	49,00 49,00 14,00 1,50 7,00 12,60 10,00 7,00 0,70 84,00 0,70 2	11,81	14,54	11,54	224,26	0,06	ТТК от 25.01.2023
Пюре Картофельное	150	159,60 22,12 5,00 0,52	119,70 21,00 5,00 0,52	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95	№339 СБ доик 2016
Напиток из сульфуров	180	15,30 6,00 183,00	15,00 6,00 183,00	0,60	0,08	16,81	72	0,65	№394 СБ доик 2016
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		табл 6 стр 144, Деи + 2012

Итого:		677			23,13	24,33	82,63	654,05	23,89	
ПОЛДНИК										
Кисло-молочный напиток с сахаром		180/3	185,00	180,00	5,22	4,50	10,19	102,00	1,28	№420 СБ допик 2016
(Кефир, ряженка, катык)	кисло-молочный напиток сахар		3,00	3,00						табл 10 стр 202, Длени + 2012
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		
Итого:		203			5,97	10,60	22,69	210,50	1,28	
УЖИН										
Пудинг рыбный		60/20	68,34	50,25	11,97	3,91	5,87	106,67	0,16	№286 СБ допик 2016
	рыба (минтай с/м БГ)			39,75						
	масса отварной рыбы		8,25	8,25						
	Хлеб пшеничный		6,3	5,25						
	айво		12	12						
	молоко		2,25	2,25						
	масло сливочное		0,4	0,4						
	соль иодированная		1	1						
	Масло растительное			60						
	масса пудинга									
	Соус молочный		10	10						
	молоко		1,1	1,1						
	масло сливочное		1,1	1,1						
	Мука пшеничная		10	10						
	Вода		0,2	0,2						
	Сахар		0,13	0,13						
	соль иодированная			20						
	масса соуса									
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		130/2	46,80	46,80	3,14	5,46	32,56	192,01		№304 сб пик 2017
	Крупа рисовая		0,60	0,60						
	соль иодированная		281,70	281,70						
	Вода питьевая		2,00	2,00						
	Масло сливочное									№ 410,411 сб допик Длени 2016
Чай с сахаром		180/6	0,45	0,45	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	
	чай весовой		6,00	6,00						
	сахар		180,00	180,00						табл 6 стр 134, Длени + 2012
	Вода									
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	
Итого:		428			17,46	9,63	59,21	393,28	0,19	
ВСЕГО:		1892			57,95	56,88	242,75	1713,42	30,99	

День 2- ой

Наименование блюд и продуктов		Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С	Сборник рецептов
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК										
Кашиа пшеничная молочная с маслом сливочным		180/3			4,81	7,85	29,38	207,32		ТТК №1Д
Крупа пшеничная			22,50	22,50						
Молоко			90,00	90,00						
вода			68,00	68,00						
Сахар			2,50	2,50						
соль иодированная			0,50	0,50						
Масло сливочное			3,00	3,00						
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,82	90,78	1,43	№416 Дели2016
Какао-порошок			2,00	2,00						
Сахар			6,00	6,00						
Молоко			110,00	110,00						
Вода			80,00	80,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/10/5			4,93	7,16	15,49	146,10	0,11	№3 сб дели2016
Батон паровой			30,00	30,00						
Сыр			10,20	10,00						
Масло сливочное			5,00	5,00						
Итого:		414			13,41	18,19	55,69	444,20	1,54	
2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие (яблоки, или апельсины, или бананы, или мандарины)		100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ дели2016
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД										
Салат из картофеля с соевыми огурцами		60			0,73	4,70	5,38	66,83		№23 дели, СБ 2016
картофель			32,90	24,00						
морковь			15,36	12,00						
огурцы соевые			32,76	18,00						
лук репчатый			3,60	3,00						
масло растительное			3,00	3,00						
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной		180/7			1,50	4,77	8,11	87,64	7,66	№63 сб дели2016
Капуста свежая			18,75	15,00						
Картофель			19,95	15,00						
Морковь			12,50	10,00						
Лук репчатый			9,60	8,00						
Свекла			38,40	30,00						
Сахар			1,80	1,80						
Масло растительное			3,60	3,60						
соль иодированная			0,80	0,80						
Бульон			144,00	144,00						
Сметана			7,00	7,00						
Фрикадельки куриные в молочном соусе		50/25			7,49	8,92	6,45	136,30	0,59	№ 325 сб дели 2016

Макаронные изделия открытые с маслом	цыплет - бройлеры с/м	57,00	37,00							
	или фарш куриный		37,00							
	Хлеб пшеничный	9,00	9,00							
	Вода	12,00	12,00							
	соль иодированная	0,35	0,35							
	Масло полуфабриката		57,00							
	Масло растительное	0,70	0,70							
	Соус молочный		25,00							
	Молоко	12,50	12,50							
	Масло сливочное	1,30	1,30							
Кисель	Молоко	1,3	1,3							
	Мука пшеничная	12,50	12,5							
	Вода	0,30	0,3							
	Сахар	0,3	0,3							
	соль иодированная									
	макаронные изделия	130/3	45,50	45,50	4,91	3,13	27,40	158,16		№219 СБ доик 2016
	вода		275,00	275,00						
	соль иодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное	180	3,00	3,00	0,54	0,09	16,18	75	1,19	ТТК
	Кисель-концентрат		21,00	21,00						
Хлеб ржаной	Сахар		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						
		45	45,00	45,00	2,97	0,53	17,19	89,10		табл 6 стр 144, Дели + 2012
	Итого:	680			18,14	22,13	80,91	613,27	9,44	
	Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, айран)	180	185	180	5,22	4,50	7,56	91,80	0,54	№420 СБ доик 2016
	Булочка дорожная	50	30,50	30,00	3,39	6,98	21,07	160,50		№453 сб доик 2016
	Мука пшеничная		1,00	1,00						
	мука пшеничная на подпыл		6,00	6,00						
	Сахар		6,50	6,50						
	Масло сливочное		0,30	0,30						
Итого:	соль иодированная		0,20	0,20						
	дрожжи сухие		15,30	15,30						
	вода			57,00						
	масса полуфабриката для крошки		1,20	1,20						
	мука пшеничная		1,00	1,00						
	масло сливочное			2,00						
	масса крошки		1,00	1,00						
	масло растительное для смазки изделий				8,61	11,48	28,63	252,30	0,54	
	Итого:	230								
	УЖИН									
Завтрак творожная с молоком сгущенным	Творог	130/20	121,55	119,20	24,20	20,00	32,78	408,20	0,70	№251, сб доик 2016
	Крупа манная		7,80	7,80						
	Яйцо		6,50	5,42						
	Сахар		10,40	10,40						
	Сметана		5,20	5,20						
	Масло сливочное		5,20	5,20						
	Сушари панирочные		5,20	5,20						
	соль иодированная		0,65	0,65						
	молоко сгущенное	180/6/7	20,40	20,00	0,13	0,03	6,23	25,48	2,83	№412 сб доик Дели 2016
	Чай с сахаром и лимонном		0,90	0,90						
Хлеб пшеничный	чай весовой		6,00	6,00						
	Сахар		8,00	7,00						
	лимон		180,00	180,00						
	Вода									
		25	25,00	25,00	1,54	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
	Итого:	368			25,87	20,23	51,31	493,43	3,53	
	ВСЕГО:	1792			66,43	72,43	226,34	1850,20	25,05	

День 3 - ий

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Квал	С	
ЗАВТРАК									
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/3			6,82	5,63	45,62	261,00	0,86	ТТК №2Д
Крупа кукурузная		22,50	22,50						
Молоко		90,00	90,00						
Вода		68,00	68,00						
Сахар		2,50	2,50						
соль иодированная		0,50	0,50						
Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком, сахаром	180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,20	№ 413 сб доик 2016
чай весовой		0,45	0,45						
Сахар		6	6						
Молоко		92	90						
Вода		90	90						
Бутерброд с маслом сливочным	30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 Дели 2016
Батон порезной		30,00	30,00						
Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	404			12,14	12,53	71,59	448,36	2,06	
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок (или нектар)	180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,32	3,60	№418 сб доик 2016

в ассортименте				0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
Итого:		180							
ОБЕД									
Салат из свеклы с яблоками		60		0,65	3,1	3,86	46,02		№36 допк. 2016
свекла			61,5	48					
яблоки			11,4	10					
масло растительное			3,00	3,00					
Суп картофельный с шиншой крупой на курином бульоне, с мясом шиншой		180/10		4,50	2,51	8,72	78,54	0,07	№46 сб допк 2016
шоколад-брюеры с/м			24,4	23,0					
масса отварной мякоти шинш									
крупя шиншная			12,00	12,00					
картофель			80,00	60,00					
Морковь			10,00	8,00					
Лук репчатый			9,52	8,00					
Масло растительное			2,00	2,00					
соль йодированная			0,70	0,70					
Бульон			120,00	120,00					
Рагу из овощей с мясным фаршем		150/50		14,23	24,98	12,46	333,86	19,05	№148 ,сб допк 2016
говядина б/к (копченое мясо)			65,60	62,50					
фарш говяжий			65,60	62,50					
Масло растительное			2,50	2,50					
масса готового мясного фарша				50,00					
картофель			63,44	47,70					
морковь			31,92	24,00					
масса запеченной моркови				22,00					
Лук репчатый			24,00	20,00					
масса припущенного лука				16,00					
капуста свежая			43,75	35,00					
масса припущенной капусты				31,00					
соль йодированная			0,80	0,80					
Масло растительное			5,00	5,00					№366 ,сб допк 2016
соус:									
вода			40,00	40,00					
Масло сливочное			1,80	1,80					
Мука пшеничная			1,80	1,80					
Морковь			3,20	2,40					
Лук репчатый			1,44	1,20					
томатная паста			2,40	2,40					
Масло сливочное			0,60	0,60					
сахар			0,40	0,40					
соль йодированная			0,40	0,40					
масса соуса				40,00					
масса рагу с фаршем				200,00					
Компот из урюка		180		0,40	0,02	16,60	68,20	2,44	№594 сб допк 2016
урюк			18,40	18,00					
Сахар			6,00	6,00					
вода			183,00	183,00					
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	табл 6 стр 144,Дели + 2012
Итого:		675		22,75	31,15	59,48	615,81	21,56	
ПОЛДНИК									
Молоко кипяченое (молоко)		180		5,22	4,50	8,64	96,30	2,34	№419 СБ допк 2016
молоко			189	180					
Кондитерское изделие		20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40	табл 6 стр 136,Дели + 2012
печенье									
		200		6,72	6,46	23,52	179,70	2,34	
УЖИН									
Эч-пичмак с мясным фаршем		100		13,20	14,93	57,30	414,29		Согласно образцам рецептов блюд и кулинарных изделий татарской кухни
мука пшеничная			30,20	30,20					
в том числе на подпыл			1,00	1,00					
айно			3,00	2,50					
масло сливочное			2,50	2,50					
сахарный песок			0,90	0,90					
молоко			12,20	12,20					
дрожжи сухие			0,30	0,30					
соль йодированная			0,40	0,40					
масса теста				48,75					
фарш:									
говядина (копченое мясо б/к)			23,20	22,10					
или фарш говяжий			23,20	22,10					
картофель			38,10	28,65					
Лук репчатый			10,14	8,45					
Масло сливочное			4,40	4,40					
соль			0,60	0,60					
масса фарша				63,70					
айно для смазки изделий			1,92	1,60					
масло растительное для смазки листов			0,30	0,30					
масса готового эч-пичмака				100,00					

Чай с мармеладом	масло растительное для смазки посуды	170/10	1,00	1,00	0,07	0,02	10,74	43,34	0,02	№ 411 сб допк 2016
	чай восточный		0,5	0,5						
	вода питьевая		170	170						
	мармелад		10	10						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	71,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
Итого:		310			15,48	15,17	72,06	485,29	0,00	
ВСЕГО:		1769			57,99	65,32	244,82	1805,48	29,56	

День 4 - ый

День 4 - ый									
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептур
		(в гр) брутто	(в гр) нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Суп мясной со звездочками	200			5,75	5,21	16,83	132,40	0,66	№100, сб допк 2016
Суповая заправка (звездочки)		16,00	16,00						
Сахар		1,60	1,60						
Молоко		140,00	140,00						
Вода		60,00	60,00						
Масло сливочное		2,00	2,00						
соль иодированная		1,00	1,00						
Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 сб допк 2016
Кофейный напиток		2,50	2,50						
Сахар		6,00	6,00						
Молоко		90,00	90,00						
Вода		108,00	108,00						№2 сб допк 2016
Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10			2,35	4,52	17,39	119,80	0,16	
Батон ватрушечный		30,00	30,00						
масло сливочное повидло		5,00 10,00	5,00 10,00						
Итого:	431			10,95	12,14	44,57	326,78	1,99	
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки или апельсины, или банан или мандарин)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ допк 2016
Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД									
Икра морская	50			1,01	0,05	10,28	45,60		ТТК №135 от 26.02.2019
морковь		50,00	40,00						
Лук репчатый		9,60	8,00						
томатная паста		7,00	7,00						
масло растительное		2,50	2,50						
сахарный песок		0,50	0,50						
соль иодированная		0,50	0,50						
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200			4,39	9,22	23,23	128,60	4,66	№87, сб допк 2016
Картофель		53,2	40						
Горох		16,2	16						
Морковь		12,8	10,00						
Лук репчатый		9,6	8,00						
Масло растительное		4	4						
соль иодированная		0,2	0,2						
Бульон		140	140						ТТК
Гуляш из отварной телятины	40/40			12,75	7,06	2,72	123,61		
Цыпленок - бройлеры с/м		97,5	92,0						
Морковь		16,6	13,3						
Лук репчатый		7,02	6,6						
Масло растительное		1,3	1,3						
вода питьевая		27,0	27,0						
Мука пшеничная в/с		2	2,0						№180, сб допк 2016
Масло растительное		2,6	2,60						
Соль		0,6	0,6						
Томатная паста		1,2	1,2						
Каша гречневая рассычатая с овощами с маслом сливочным	130/3			4,09	5,97	20,33	172,30	1,36	
крупка гречневая		54,70	54,70						
вода питьевая		82,00	82,00						
соль иодированная		0,33	0,33						№394 СБ допк 2016
масло сливочное			115,00						
морковь		22,00	17,00						
лук репчатый		2,40	2,00						
масло сливочное с овощами		3,00	130,00						
масло сливочное			3,00						
Напиток из сухофруктов	180			0,60	0,08	16,81	71,52	0,65	
сухофрукты		15,3	15,0						табл 6 стр 144, Дели + 2012
Сахар		6	6,0						
вода		183	183,0						
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	6,67	
Итого:	688			25,81	22,92	91,21	630,82	6,67	
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток с сахаром (Кефир, ряженка, вартек)	180/3			5,22	4,50	10,19	102,00	1,28	№420 СБ допк 2016
кисломолочный напиток		185,00	180,00						
сахар		3,00	3,00						№442 СБ шк 2017
Булочка с сахаром	50			3,80	2,60	24,46	136,67	0,15	
Мука пшеничная		30,00	30,00						
Мука пшеничная на выпечку		1,00	1,00						
Сахарный песок		3,90	3,90						

	масло сливочное		1,40	1,40						
	Яйцо		2,88	2,40						
	Дрожжи сухие		0,25	0,25						
	Молоко		13,00	13,00						
	Соль йодированная		0,35	0,35						
	Вода		11,80	11,80						
	Масса полуфабриката			50,00						
	Яйцо (на смазку тостов)		1,44	1,20						
	Масло растительное на смазку тостов		1,00	1,00						
Итого:		233			9,02	7,10	34,64	238,67	1,43	
УЖИН										
Биточки рубленые из рыбы запеченные в томатном соусе с овощами		50/25			6,83	5,88	11,06	124,98	0,93	ТТК №784 от 17.11.2023
	рыба (минтай с/м БГ)		51,40	37,50						
	или фарш рыбный		39,40	37,50						
	хлеб пшеничный		5,00	5,00						
	вода питьевая		8,20	8,20						
	Лук репчатый		11,40	9,50						
	Масло растительное		0,80	0,80						
	масса припущенного лука			4,70						
	Яйцо куриное		0,50	0,75						
	соль йодированная		0,44	0,44						
	суджи панкровочные		5,00	5,00						
	Масса полуфабриката			50,00						
	Масло растительное		1,25	1,25						
	масла готовых котлет			50,00						
Соус томатный с овощами				25,00						
	лук репчатый		3,00	2,50						
	морковь		6,25	5,00						
	масло растительное		0,75	0,75						
	бульон или вода		25,00	25,00						
	Масло сливочное		1,125	1,125						
	мука пшеничная		1,125	1,125						
	морковь		1,875	1,50						
	лук репчатый		0,50	0,75						
	томатная паста		1,50	1,50						
	Масло сливочное		0,375	0,375						
	сезар		0,25	0,25						
	соль йодированная		0,25	0,25						
	масла готового томатного соуса			22,50						
Пюре Картофельное		140			2,86	4,48	19,08	128,10	16,95	№ 339 СБ донок 2016
	Картофель		159,60	119,70						
	Молоко		22,12	21,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
	соль йодированная		0,52	0,52						
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	№410,411 сб донок Дели2016
	чай листовый		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	71,00	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
Итого:		431			12,03	10,62	50,92	348,18	17,91	
ВСЕГО:		1883			58,21	53,18	231,15	1591,45	38,00	

День 5 - ый										
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептур	
		(в гр) брутто	(в гр) нетто	белки	жиры	угл-ды				
ЗАВТРАК										
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3			7,43	7,45	33,78	233,10	0,86	ТТК №5Д	
		22,50	22,50							
Крупа геркулесовая		90,00	90,00							
Молоко		54,00	54,00							
Вода		2,50	2,50							
Сахар		0,50	0,50							
соль иодированная		3,00	3,00							
Масло сливочное				3,67	3,19	15,82	106,74	1,43	№416 Дели2016	
Какао с молоком	180/6	2,00	2,00							
Какао-порошок		6,00	6,00							
Сахар		110,00	110,00							
Молоко		80,00	80,00							
Вода										
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5			4,93	7,16	15,49	146,10	0,11	№3 сб донок2016	
		30,00	30,00							
Батон мясной		10,20	10,00							
Сыр		5,00	5,00							
Масло сливочное				16,03	17,80	65,09	485,94	2,40		
Итого:	414									
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок (или нектар) в ассортименте	180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,32	3,60	№418 сб донок 2016	
Итого:	180			0,90	0,00	18,18	76,32	3,60		
ОБЕД										
Винегрет овощной с соевыми отруби	60			0,84	6,02	4,37	75,06		№46 донок. 2016	
		20,64	15,00							
Картофель		15,30	12,00							
Свекла		11,40	9,00							
морковь		21,84	12,00							
огурцы соевые		10,71	9,00							
лук репчатый										

Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД										
Икра кабачковая	икра кабачковая	50	51,00	50,00	0,45	2,35	2,97	34,80		№54 доп.к. СБ 2016
Рассольник денонградский из куриным бульоном, со сметаной		180/7			1,63	4,71	8,88	88,56	5,52	№82 сб доп.к.2016
	Картофель		79,8	60						
	крупя перловая		8	8						
	Морковь		10	8						
	Лук репчатый		4,76	4						
	Огурцы соленые		21,84	12						
	Масло растительное		3,6	3,6						
	вода питьевая		132	132						
	соль иодированная		0,7	0,7						
	Сметана		7	7						
Курица тушеная с овощами по-татарски		50/30			12,21	12,42	2,63	171,57	4,75	ТТК
	цыпленок - бройлеры с/м		120,75	115,0						
	соль иодированная		0,4	0,40						
	масса отварной мякоти птицы			50,0						
	лук репчатый		26,40	22,00						
	морковь		15,00	12,00						
	Масло сливочное		2,40	2,40						
	бульон		10,00	10,00						
Каша гречневая рассыпчатая		130			7,64	3,50	34,45	199,75		№179 сб шк 2017
	Крупа гречневая		61,00	61,00						
	Вода		92,00	92,00						
	Масло сливочное		2,00	2,00						
	соль иодированная		0,30	0,30						
Кисель		180			0,54	0,09	16,18	75,24	1,19	ТТК
	Кисель-концентрат		21,00	21,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						табл 6 стр 144, Дели + 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		
Итого:		697			25,44	23,61	82,95	659,11	11,46	
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, йогурт)	кисломолочный напиток	180	184,00	180,00	5,22	4,50	7,56	91,80	0,54	№420 СБ доп.к. 2016
Кондитерское изделие	вафли	20	20,00	20,00	0,75	6,10	12,50	108,50		табл 6 стр 136, Дели + 2012
Итого:		200			5,97	10,60	20,06	200,30	0,54	
УЖИН										
Королевский паштет		150		41,00	18,44	10,96	58,16	404,00	0,08	ТТК 810 от 15.02.2023
	паштет мяс.			41,00						
	Масло сливочное		10,70	10,70						
	мунд пшеничная в/с		21,00	21,00						
	сахарный песок		10,70	10,70						
	творожная начинка			110,00						
	Творог		78,50	78,50						
	Сахарный песок		15,00	15,00						
	Яйцо куриное		18,00	15,00						
	паштет мяс.			16,30						
	Масло сливочное		4,25	4,25						
	мунд пшеничная в/с		7,80	7,80						
	сахарный песок		4,25	4,25						
	масса полуфабриката			167,00						
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	20	№399 сб доп.к. 2016
	шиповник		18,4	18						
	сахар		6	6						
	вода		180	180						
Итого:		336			19,05	11,21	65,04	435,38	90,08	
ВСЕГО:		1737			61,22	60,90	232,59	1737,91	113,28	

День 7- ой										
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов	
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С		
ЗАВТРАК										
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	22,50 158,00 2,50 0,50 3,00	22,50 158,00 2,50 0,50 3,00	5,45	5,29	29,06	186,30	1,05	ТТК №4Д	
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,50 6,00 90,00 108,00	2,50 6,00 90,00 108,00	2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 сб доп.к.2016	
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	30,00 10,70 5,00	30,00 10,00 5,00	4,93	7,16	15,49	146,10	0,11	№3 сб доп.к.2016	
Итого:	414			13,23	14,86	54,90	406,98	2,33		
2 - ой ЗАВТРАК										
Сок (или нектар)	180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,32	3,60	№418 сб доп.к. 2016	

в ассортименте				0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
Итого:	180								
ОБЕД									
Салат с картофелем и соевыми огурцами	60			0,73	4,70	5,38	66,83		№23 сб допнок 2016
Картофель		32,90	24,00						
морковь		15,36	12,00						
огурцы соевые		32,76	18,00						
лук репчатый		3,60	3,60						
масло растительное		3,00	3,00						
Ши. со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	180/7			1,45	4,61	5,94	75,96	11,39	№73, сб допнок 2016
Капуста свежая		50,00	40,00						
Картофель		31,92	24,00						
Морковь		12,50	10,00						
Лук репчатый		9,52	8,00						
Масло растительное		4,00	4,00						
соль иодированная		0,70	0,70						
Бульон		140,00	140,00						
Сметана		7,00	7,00						
Плов из отварной индейки	200			9,22	7,94	45,75	290,64	5,44	№265 сб допнок 2017
индейки филе б/к		44,80	44,8						
масло отварного филе индейки			32,0						
масло сливочное		8,0	8,0						
Лук репчатый		11,9	10,00						
Морковь		16,3	13,00						
Крупа рисовая		55,0	55,0						
вода		86,0	86,0						
соль иодированная		0,8	0,8						
масло гарнира			168,0						
Напиток из сухофруктов	180			0,60	0,08	16,81	72	0,65	№394 СБ допнок 2016
сухофрукты		15,30	15,00						
Сахар		6,00	6,00						
вода		183,00	183,00						табл 6 стр 144, Дели + 2012
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		
Итого:	672			14,97	17,87	91,71	594,05	17,48	
ПОЛДНИК									
Кисло-молочный напиток с сахаром (Кефир, ряженка, йогурт)	180/3			5,22	4,50	10,19	102,00	1,28	№420 СБ допнок 2016
кисло-молочный напиток		185,00	180,00						
сахар		3,00	3,00						
Ватрушка с творогом	75			9,22	5,48	29,18	202,00	0,04	№410, 468 шк 2017
мука пшеничная		39,75	39,75						
Яйцо куриное		2,52	2,10						
Масло сливочное		1,80	1,80						
вода питьевая		16,00	16,00						
сахарный песок		2,10	2,10						
дрожжи сухие		0,30	0,30						
соль иодированная		0,60	0,60						
мука пшеничная		1,80	1,80						
творог		30,00	29,25						
Яйцо куриное		1,62	1,35						
сахарный песок		1,65	1,65						
мука пшеничная		1,35	1,35						
Яйцо куриное		1,8	1,5						
Масло растительное		0,3	0,3						
Масло растительное		0,3	0,3						
Итого:	258			14,44	9,98	39,37	304,00	1,32	
УЖИН									
Биточки рубленные из рыбы	70			8,54	5,43	10,28	124,60	0,22	ТТК №3
рыба (минтай с/м БГ)		71,4	52,5						
или фарш рыбный		55,1	52,5						
крупа манная		1,8	1,8						
яйцо		12,6	10,5						
Лук репчатый		15,5	13,0						
вода		5,3	5,3						
соль иодированная		0,5	0,5						
сахар		0,2	0,2						
сухари панировочные		5,3	5,3						
Масло растительное		1,8	1,8						
Масса полуфабриката			83,0						
Пюре Картофельное	150			3,20	4,17	18,78	132,00	18,69	№ 339 СБ допнок 2016
Картофель		170,60	128,30						
Молоко		23,75	22,50						
Масло сливочное		5,25	5,25						
соль иодированная		0,75	0,75						
Чай с мармеладом	170/10			0,07	0,02	10,74	43,34	0,02	№ 411 сб допнок 2016
чай листовый		0,5	0,5						
вода питьевая		170	170						
мармелад		10	10						табл 6 стр 134, Дели + 2012
Хлеб пшеничный	30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	
Итого:	430			14,08	9,86	54,56	370,44	18,93	
ВСЕГО:	1954			57,62	52,57	258,71	1751,79	43,66	

День 8 - ой									
Наименование блюд и продуктов	Масса порций	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Какао термическая молочная с маслом сливочным	180/3			7,43	7,45	33,78	233,10	0,86	ТТК №5Д

Каша с молоком	Крупа геркулесовая	22,50	22,50	3,67	3,19	10,87	90,78	1,43	№416 Дели 2016
	Молоко	90,00	90,00						
	Вода	54,00	54,00						
	Сахар	2,50	2,50						
	соль иодированная	0,50	0,50						
	Масло сливочное	3,00	3,00						
Каша-пудинг	Каша-пудинг	2,00	2,00	2,29	4,50	15,49	111,60	№1 Дели 2016	
	Сахар	6,00	6,00						
	Молоко	110,00	110,00						
	Вода	80,00	80,00						
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	30,00	30,00	5,00	5,00				
Батон нарезной	30,00	30,00							
Итого:	404			13,39	15,14	60,14	435,48	2,29	
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки или апельсин, или банан, или мандарин)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ доник 2016
Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД									
Салат из зеленого горошка к/с	50			1,49	2,59	3,13	41,80		№10 СБ доник 2016
зеленый горошек к/с		80,16	48,00						
масло растительное		2,50	2,50						
Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	180			1,42	1,95	8,72	61,74	0,06	№86, сб доник 2016
крупка гречневая		15,00	15,00						
картофель		70,30	60,00						
Морковь		10,00	8,00						
Лук репчатый		9,52	8,00						
Масло растительное		1,80	1,80						
соль иодированная		0,80	0,80						
Бульон		120,00	120,00						
Суфле куриное с рисом	70			12,05	11,48	3,21	164,18		№228 СБ 2016
курица/цыпленок		116,64	116,64						
масло сливочное			48,00						
пшеница		4,45	4,45						
крупка рисовая		16,40	16,40						
вода		0,13	0,13						
соль иодированная			19,00						
Масло сливочное		9,12	7,60						
Яйцо		3,80	3,80						
масло сливочное		2,04	2,04						
сыр									
Рагу из овощей	150			2,53	15,70	12,29	202,86	17,87	№148, сб доник 2016
картофель		66,50	50,00						
морковь		30,00	24,00						
масло сливочное			22,00						
Лук репчатый		24,00	20,00						
масло сливочное			16,00						
капуста свежая		41,00	32,75						
масло сливочное			30,00						
соль иодированная		0,75	0,75						
Масло растительное		5,00	5,00						№566, сб доник 2016
соль		40,00	40,00						
вода		1,80	1,80						
Масло сливочное		1,80	1,80						
Мука пшеничная		3,00	2,40						
Морковь		1,44	1,20						
Лук репчатый		2,40	2,40						
томатная паста		0,60	0,60						
Масло сливочное		0,40	0,40						
сахар		0,40	0,40						
соль иодированная			40,00						
масло сливочное			150,00						
Компот из яблок	180			0,40	0,03	16,60	68,20	2,44	№394 сб доник 2016
яблоко		18,40	18,00						
Сахар		6,00	6,00						
вода		183,00	183,00						
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144 Дели + 2012
Итого:	685			20,86	37,28	61,77	627,88	20,37	
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	180	185	180	5,22	4,50	7,56	91,20	0,54	№420 СБ доник 2016
Гребешок из дрожжевого теста	60			5,51	8,48	30,189	219	0,165	№445 сб доник 2016
Мука пшеничная в/с		38,50	38,50						
мука пшеничная в/с на подпыл		1,20	1,20						
Сахар		2,00	2,00						
Масло сливочное		1,74	1,74						
яйцо куриное		2,40	2,00						
соль иодированная		0,60	0,60						
Дрожжи сухие		0,30	0,30						
Вода питьевая		15,50	15,50						
повидло		15,30	15,00						
Масло растительное		2,00	2,00						
яйцо для смазки разъемной		1,00	1,00						
Итого:	240			10,73	12,98	37,75	310,20	0,71	
УЖИН									

Омлет натуральный	яйцо	150	96,00	80,00	13,94	24,83	2,64	280,66	0,26	№229, сб доиск 2016
	молоко		75,00	75,00						
	масло омлетной смеси			155,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	соль иодированная		0,40	0,40						
	масло готового омлета			150,00						№410,411 сб доиск
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03	Дели 2016
	чай розовой		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	табл 6 стр 134, Дели + 2012
Итого:		366			16,28	25,09	23,42	384,26	0,29	
ВСЕГО:		1795			61,66	85,88	192,88	1804,81	33,66	

День 9-ый

День 9-ый									
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во (в гр)	Кол - во (в гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов
		брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК									
Каши пшеничные молочные с маслом сливочным	180/3			7,73	5,60	39,81	241,16	0,86	ТГК № 9Д
Крупа пшеничная		22,50	22,50						
Молоко		90,00	90,00						
Вода		68,00	68,00						
Сахар		2,50	2,50						
соль иодированная		0,50	0,50						
Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком, сахаром	180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,20	№ 413 сб доиск 2016
чай всесовой		0,45	0,45						
Сахар		6	6						
Молоко		92	90						
Вода		90	90						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5			4,93	7,16	15,49	146,10	0,11	№3 сб доиск 2016
Батон нарезной		30,00	30,00						
Сыр		10,20	10,00						
Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	414			15,69	15,16	65,78	463,02	2,17	
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок (или нектар) в ассортименте	180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,32	3,60	№418 сб доиск 2016
Итого:	180			0,90	0,00	18,18	76,32	3,60	
ОБЕД									
Салат из припущенной моркови с яблоками	60			0,65	0,11	5,18	24,24		№39 доиск. СБ 2016
морковь		57,25	45,80						
яблоки		17,10	15,00						
сахар		3,00	3,00						
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне, с мясными фрикадельками	180/10			5,90	5,27	10,75	122,27	0,15	№87, сб доиск 2016
Картофель		47,88	36,00						
Горох		14,58	14,40						
Морковь		11,52	9,00						
Лук репчатый		8,64	7,20						
Масло растительное		3,60	3,60						
соль иодированная		0,70	0,70						
Бульон		126,00	126,00						
говядина (хотлетное мясо 5%)		11,9	11,4						
или фарш говяжий		11,97	11,4						
Лук репчатый		1,19	1						
Яйцо		0,96	0,8						
Вода для фарша		1	1						
соль иодированная		0,1	0,1						
масса полуфабриката фрикаделек			14,3						
масса готовых фрикаделек			10						
Тестели мясные	70			8,10	7,29	7,87	120,44	0,06	№303 СБ дошколь. 2016
говядина (хотлетное мясо 5%)		46,20	44,40						
или фарш говяжий		46,20	44,40						
соль иодированная		0,70	0,70						
хлеб пшеничный		14,00	14,00						
вода питьевая		14,00	14,00						
Лук репчатый		16,80	14,00						
масло растительное		2,10	2,10						
масса припущенного лука			7						
мука пшеничная		4,80	4,80						
масса полуфабриката			84,00						
масло растительное		2,00	2,00						
Вермишель отварная с маслом сливочным	130/3			4,93	2,75	27,70	155,22		№219, сб доиск 2016
вермишель		45,50	45,50						
Масло сливочное		3,00	3,00						
соль иодированная		1,30	1,30						
Вода		275,00	275,00						
Кисель	180			0,54	0,69	16,2	75	0,99	ТГК
Кисель-концентрат		21,00	21,00						

Сахар		6,00	6,00							табл 6 стр 144, Дели + 2012
вода		180,00	180,00							
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		1,20	
Итого:	678			23,09	16,05	85,52	595,60			
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток	180			5,22	4,50	7,56	91,80	0,54		№420 СБ доник 2016
(Кефир, ряженка, йогурт)		185,00	180,00							
Кондитерское изделие	40	40,00	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80			табл 6 стр 136, Дели + 2012
Итого:	220			8,22	8,42	37,32	258,60	0,54		
УЖИН										
Запеканка творожная с молоком	120/20			24,20	20,00	32,78	408,20	0,70		№251, обилие 2016
сливочным		121,55	119,20							
Творог		7,80	7,80							
Крупа манная		6,50	5,42							
Яйцо		10,40	10,40							
Сахар		5,20	5,20							
Сметана		5,20	5,20							
Масло сливочное		5,20	5,20							
Сухари панировочные		5,20	5,20							
соль поваренная		0,65	0,65							
молоко сливочное		20,40	20,00							
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83		№412 сб доник Дели 2016
чай весовой		0,90	0,90							
Сахар		6,00	6,00							
лимон		8,00	7,00							
Вода		180,00	180,00							
Итого:	343			24,33	20,03	39,01	434,68	3,53		
ВСЕГО:	1835			72,22	59,66	245,81	1828,22	11,04		

День 10 - й										
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов	
		в (гр)	в (гр)	белки	жиры	угл-ды				
		брутто	нетто				Ккал	С		
ЗАВТРАК										
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3			5,35	5,42	38,58	225,00	0,86	ТТК №8Д	
крупа рисовая		22,50	22,50							
Молоко		90,00	90,00							
Вода		68,00	68,00							
Сахар		2,50	2,50							
соль поваренная		0,50	0,50							
Масло сливочное		3	3							
Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 сб доник 2016	
Кофейный напиток		2,50	2,50							
Сахар		6,00	6,00							
Молоко		90,00	90,00							
Вода		108,00	108,00							
Бутерброд с маслом сливочным	30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 сб доник Дели 2016	
Батон нарезной		30,00	30,00							
Масло сливочное		5,00	5,00							
Итого:	404			10,49	12,33	64,42	411,18	2,03		
2 - ой ЗАВТРАК										
Фрукты свежие (яблоки, или апельсины, или бананы, или манго, или др.)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№286 СБ доник 2016	
Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		
ОБЕД										
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60			0,86	3,66	5,01	56,34	4,01	№34 сб доник 2016	
свекла		72,96	57,00							
масло растительное		3,60	3,60							
Суп-пюре домашний из курицы бульон	180			1,85	3,99	8,37	83,34	0,04	№94 сб доник 2016	
Мука пшеничная		15,00	15,00							
Яйцо		4,80	4,00							
Вода		2,80	2,80							
соль поваренная		0,20	0,20							
Масло сливочное		16,00	16,00							
Морковь		10,00	8,00							
Лук репчатый		9,52	8,00							
Масло растительное		4,00	4,00							
бульон		170,00	170,00							
соль поваренная		0,70	0,70							
Биточки "Домашние"	70			10,65	15,50	10,72	225,40	0,73	Акт переработки от 25.12.2018 №500	
рыбная - бройлеры с/м или филе куриный		83,25	55,13							
морковь		57,9	55,13							
Лук репчатый		16,4	13,12							
соль поваренная		12,6	10,5							
яйцо		0,57	0,57							
Мука пшеничная		0,84	0,7							
масло растительное		5,25	5,25							
Картофель запеченный	140			3,80	8,25	29,53	212,80		№147 СБ 2017	
картофель		270,00	203,00							
соль поваренная		0,35	0,35							
масло растительное		5,00	5,00							
Компот из свежих яблок	180			0,14	0,14	13,20	55,26	0,81	242 сб шк 2017	
яблоки свежие		31,92	28,00							
сахар		6,00	6,00							
вода		185,00	185,00							
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144, Дели + 2012	
Итого:	675			20,27	32,08	84,65	722,24	5,59		

Сахар		6,00	6,00							
вода		180,00	180,00							
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19			табл 6 стр 144, Дели + 2012
Итого:	678			23,09	16,08	85,52	595,60	1,20		
ПОЛДНИК										
Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, йогурт)	180			5,22	4,50	7,56	91,80	0,54		№420 СБ доник 2016
Кондитерское изделие печенье	40	185,00	180,00	3,00	3,92	29,76	166,86			табл 6 стр 136, Дели + 2012
Итого:	220			8,22	8,42	37,32	258,66	0,54		
УЖИН										
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20			24,20	20,00	32,78	408,20	0,70		№251, сб доник 2016
Творог		121,55	119,20							
Крупа манная		7,80	7,80							
Яйцо		6,50	5,42							
Сахар		10,40	10,40							
Сметана		5,20	5,20							
Масло сливочное		5,20	5,20							
Сухари панировочные		5,20	5,20							
соль поваренная		0,65	0,65							
молоко сгущенное		20,40	20,00							
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7			0,13	0,03	6,23	26,48	2,83		№412 сб доник Дели 2016
чай весовой		0,90	0,90							
Сахар		6,00	6,00							
лимон		8,00	7,00							
Вода		180,00	180,00							
Итого:	343			24,33	20,03	39,01	434,68	3,53		
ВСЕГО:	1835			72,22	59,66	245,81	1828,22	11,04		

День 10 - кий

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин	Сборник рецептов
		(в гр)	(в гр)	белки	жиры	угл-ды	ценность	С	
		брутто	нетто				Ккал		
ЗАВТРАК									
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3			5,35	5,42	38,58	225,00	0,86	ТТК №8Д
каша рисовая		22,50	22,50						
Молоко		90,00	90,00						
Вода		68,00	68,00						
Сахар		2,50	2,50						
соль поваренная		0,50	0,50						
Масло сливочное		3	3						
Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 сб доник 2016
Кофейный напиток		2,50	2,50						
Сахар		6,00	6,00						
Молоко		90,00	90,00						
Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с маслом сливочным	30/5			2,29	4,50	15,49	111,60		№1 сб доник Дели 2016
Батон нарезной		30,00	30,00						
Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:	404			10,49	12,33	64,42	411,18	2,03	
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки, или апельсины, или Сага, или мандарины)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ доник 2016
Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД									
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60			0,86	3,66	5,01	56,34	4,01	№34 сб доник 2016
свекла		72,96	57,00						
масло растительное		3,60	3,60						
Суп-пюре домашний из курицы бульон	180			1,85	3,99	8,37	83,34	0,04	№94 сб доник 2016
Мука пшеничная		15,00	15,00						
Яйцо		4,80	4,00						
вода		2,80	2,80						
соль поваренная		0,20	0,20						
Масло сливочное			16,00						
Морковь		10,00	8,00						
Лук репчатый		9,52	8,00						
Масло растительное		4,00	4,00						
бульон		170,00	170,00						
соль поваренная		0,70	0,70						
Биточки "Домашние"	70			10,65	15,50	10,72	225,40	0,73	Акт приработки от 25.12.2018 №609
цыплята - бройлеры 0/м		83,25	55,13						
или фарш куриный		57,9	55,13						
морковь		16,4	13,12						
Лук репчатый		12,6	10,5						
соль поваренная		0,57	0,57						
яйцо		0,84	0,7						
Мука пшеничная		5,25	5,25						
масло растительное		2,6	2,6						
Картофель запеченный	140			3,80	8,25	29,53	212,80		№147 СБ 2017
картофель		270,00	203,00						
соль поваренная		0,35	0,35						
масло растительное		5,00	5,00						
Компот из свежих яблок	180			0,14	0,14	13,20	55,26	0,81	342 сб шк 2017
яблоки свежие		31,92	28,00						
сахар		6,00	6,00						
вода		183,00	183,00						
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144, Дели + 2012
Итого:	675			20,27	32,08	84,65	722,24	5,59	

ПОЛДНИК		180			5,22	4,50	8,64	96,30	2,34	№419 СБ доик 2016
Молоко кипяченое (молоко)	молоко	180,00	180,00		3,00	3,92	29,76	166,80		табл 6 стр 136 Дзени +, 2012
Кондитерские изделия	испеченка	40	40,00	40,00					2,34	
Итого:		220			8,22	8,42	38,40	263,10		
УЖИН		100			11,50	9,50	25,00	220,00	0,15	ТТК
Раститель с рыбой	мука пшеничная		50,0	50,0						
	мука пшеничная на толокна		2,0	2,0						
	Сахар		2,50	2,5						
	Масло сливочное		2,50	2,50						
	соля йодированная		0,50	0,50						
	дрожжи сухие		0,20	0,2						
	вода		21,5	21,5						
	Масса теста			75,0						
	минтай ПБГ с/м		57,0	41,0						
	масса готовой рыбы			33,6						
	Лук репчатый		6,0	5,0						
	Масса пассированного лука			2,5						
	Мука пшеничная		0,4	0,4						
	масло сливочное		4,0	4,0						
	соля йодированная		0,50	0,50						
Напиток из фруктов	Масса фарша рыбного			40,0						
	Масса полуфабриката			115,0						
	Масло растительное для		0,4	0,4						
	шоколад	180,00	18,40	18,00	0,61	0,25	6,68	31,38	90,00	№299 СБ доик 2016
	сахар		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						
Итого:		286			12,11	9,75	31,68	251,38	90,15	
ВСЕГО:		1685			51,49	62,98	228,95	1694,90	110,11	
ИТОГО за 10 дней		18189			633,50	640,08	2323,51	17524,65	455,07	
В среднем на 1 ребенка в день		1819			63,35	64,01	232,35	1752,46	45,51	

Примечание:

1. Предусмотренные среднестатистические нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)
3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:
 - 1.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Тутельян В.А., Моисильный М.П. Москва Деми принт 2010г.
 - 1.2 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах, Тутельян В.А. Москва 2004 г.
 - 1.3 Таблица химического состава и пищевой ценности российских продуктов питания Тутельян В.А., Москва Деми Плюс 2012 г.
 - 1.4 Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы выпуск 4, 2003
 - 1.5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010
 - 1.6. Сборник рецептов на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Тутельян В.А., Моисильный М.П. Москва Деми плюс 2016г.
3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:
 - говядина I категории упитанности;
 - сельскохозяйственная птица охлажденная потрошенная;
 - рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы;
 - яйца куриные - рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г;
 - картофель рассчитан по закладке продуктов с 1,09(25% отходы) морковь, свекла рассчитаны с 1,09 (20% отходы)
 - масло сливочное с массовой долей жира 72,5%
 - огурцы соленые в банках без уксуса, с лимонной кислотой
 - сметана с массовой долей жира 15%
 - кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%